



CMF 2021

Medical Market



interviul cu Prof. Dr. Doina Cozman

MM:

Stimată doamnă profesor, în acest an, al doilea în care Conferința Națională de Psihiatrie se desfășoară în format virtual, tematica este foarte generoasă „Sănătate Mintală - Neuroștiințe - Societate. Perspective postpandemice”. Ce ne puteți spune despre noutățile care vor fi prezentate?

DC:

Inventarul prezentărilor conferinței este generos. Astfel avem incluse în program 4 cursuri, 4 conferințe plene, 12 conferințe tematice, 18 simpozioane, 10 simpozioane ale companiilor farmaceutice, 4 sesiuni de comunicări orale și 2 sesiuni de e-postere. Tradiția includerii dezbaterilor pe probleme de practică clinică psihiatrică se menține în cadrul celor 3 Forumuri ARPP, și de asemenea se mențin și studiourile matinale cu VIP-uri din lumea medicală și artistică.

MM:

Printre subiectele deosebit de importante și interesante care se vor dezbate, va fi și Conferința - "COH-FIT-cel mai mare studiu mondial privind efectele psiho-emoționale în pandemia COVID-19" – Vă rog să ne spuneți câteva cuvinte despre acest studiu.

DC:

Studiul COH-FIT-este un studiu internațional desfășurat în 40 de țări, care prin 200 de investigatori evaluează starea psihoemoțională a populației generale din respectivele țări. Poate fi accesat liber pe site-ul: www.coh-fit.com . Studiul este condus de 2 prestigioși psihiatrii, anume de Profesorul C. Corell (SUA) și Profesorul Marco Solmi (Italia). În România stadiul este coordonat de Dr. Ovidiu Alexinschi. În România, conform prelucrării a mai mult de 2200 chestionare, cele mai mari valori s-au obținut la stres (40% din respondenți) și singurătate (29% din respondenți). Se constată, mai ales la femei creșterea timpului petrecut în mediul online (70% din respondenți). Până la încheierea lui (adică a pandemiei) studiul va aduce foarte multe date obiective despre starea mintală și emoțională a populației din țările investigate.

MM:

La conferința din acest an se va aborda subiectul telepsihiatriei, foarte utilizată în timpul pandemiei. Cum s-au familiarizat medicii psihiatri cu acest tip de consultații?

DC:

Imediat după Ordonanța de Guvern din 31 martie 2020 medicii psihiatrii din ambulatoriile de specialitate psihiatrică au adoptat cu entuziasm acest mod de dispensarizare activă a cazurilor deja diagnosticate. În plus cu ajutorul tehnologiei s-au putut face evaluări și diagnosticări și ale cazurilor cu simptomatologie nou apărută, datorate mai ales pandemiei Covid-19.

MM:

După un an de pandemie, ce ne puteți spune despre numărul de pacienți cu afecțiuni psihiatrice România, considerați că există o creștere a numărului acestora?

DC:

Nu pot să răspund la această întrebare cu date exacte. Ceea ce s-a comunicat se referă doar la indicatorii de spitalizare (DRG), dintre care cei mai importanți sunt reprezentați de: numărul de internări și durata spitalizării. Din datele raportate în anul 2020 s-a observat că a scăzut numărul de internări în toate tipurile de secții de psihiatrie (acuți, cronici, psihiatrie pediatrică), în timp ce a crescut semnificativ numărul zilelor de internare, ceea ce atestă severitatea cazurilor care au ajuns la internare în timpul pandemiei din 2020.

Ceea ce încă nu putem aprecia este rata de morbiditate prin tulburări psihice care încă nu a fost comunicată de ÎNS sau INSP.

MM:

Există un model sau un ghid de bune practici care să ofere medicului psihiatru cele mai bune soluții pentru pacienții care suferă de stări de anxietate datorate situației pandemiei mondiale, având în vedere că această situație la care trebuie să se adapteze și medicul și pacientul nu a mai fost întâlnită până în 2020?

DC:

În România psihiatrii apelează la ghidurile internaționale (APA, NICE, CANMAT, MAUDSLEY, etc), în lipsa unor ghiduri ale specialității noastre aprobate de MS.



Contact

Alianța Română de Prevenție a Suicidului

Adresa: Cluj-Napoca, Jud. Cluj

E- mail: arps@antisuicid.ro

Pentru consiliere în situații de criză suicidară ne puteți contacta în zilele de V, S, D - între 19:00 – 07:00 la numărul de telefon **0800 801 200**

(apelabil gratuit la nivel național din orice rețea) sau prin e-mail la sos@antisuicid.ro