



ALIANȚA ROMÂNĂ DE PREVENȚIE A SUICIDULUI
ORGANIZATOR ȘTIINȚIFIC AL CONFERINȚEI

ZIUA NAȚIONALĂ DE PREVENȚIE A SUICIDULUI

04 Noiembrie
2016

Biblioteca Centrală Universitară
"Lucian Blaga"
Strada Clinicilor 2, Cluj-Napoca





ALIANȚA ROMÂNĂ DE PREVENȚIE A SUICIDULUI

organizează conferința
ZIUA NAȚIONALĂ DE PREVENȚIE A SUICIDULUI
ediția a 2-a

Președinte

Prof. Dr. Doina Cozman

Vicepreședinte

Dr. Albert Veress

Secretar General

Dr. Luminița Sabău

Comitet de Organizare

Prof. Dr. Doina Cozman
Conf. Dr. Horia Coman
Dr. Dana Cristina Herța
Dr. Bogdan Nemeș
Dr. Minodora Manea
Dr. Albert Veress
Dr. Camelia Bakri
Dr. Ana Giurgiuca
Dr. Bogdana Milea
Drd. Raluca Trifu

Comitetul științific

Dr. Ileana Botezat Antonescu
Conf. Dr. Horia Coman
Prof. Dr. Doina Cozman
Conf. Dr. Degi L. Csaba
Dr. Claudia Dima
Prof. Dr. Iuliana Dobrescu
Prof. Dr. Mircea Lăzărescu
Lector Dr. Ramona Moldovan
Șef. lucrări Dr. Bogdan Nemeș
Prof. Dr. Aurel Nirestean
Prof. Dr. Eliot Sorel
Prof. Dr. Cătălina Tudose

CUVÂNT ÎNAINTE

Anual se pierd vieți valoroase prin sinucidere. Anual, statisticile naționale, europene, mondiale înregistrează aceste pierderi sub forma unor cifre seci. Dar cum ar fi dacă am asista pe viu la aceste pierderi de vieți omenești? Vă mărturisesc că eu nu aș putea să asist la sinuciderea atâtor milioane de oameni, a acelor milioane de vieți dispărute, despre care suntem informați prin statisticile mondiale.

Oare putem să trăim liniștiți știind că în fiecare zi se sinucid 400 de oameni pe Terra? Imaginați-vă un Boeing 747 care se dezintegrează în aer cu 400 de oameni la bord. Cei ce se sinucid sunt victime ale unei tragedii, precum victimele din avionul căzut. Putem să ajutăm acești oameni, încercând să-i înțelegem, meditănd la adâncă disperară a aceluia care aleg moartea în locul vieții. Oare ce gândește un sinucigaș în ultimul moment al vieții lui? Nu știm! Dar, știm că un „lucru” care stă ascuns în adâncul ființei lui îl îndeamnă să caute un sprijin, un colac de salvare până în ultima clipă a vieții.

De aceea, mesajul principal al ARPS este: **SINUCIDEREA ESTE SINGURA MOARTE CARE POATE FI PREVENITĂ!**

Pentru găsirea unui consens între specialiștii preocupați de prevenirea sinuciderii în România, ARPS a instituit din anul 2015 Ziua Națională de Prevenție a Sinuciderii. Acest eveniment științific dorește să întrunească anual specialiști de marcă din domeniul sănătății mintale și publice în dorința explorării celor mai adecvate strategii de stopare a comportamentului suicidar.

Nu lăsați ca aceste vieți să iasă de pe scena vieții într-un mod tragic, dar inutil, căci viața e un dar, nu o opțiune!

Vă urăm bun venit la lucrările conferinței noastre! Împreună sunt sigură că vom găsi soluții spre obținerea dezideratului maxim:

ZERO SINUCIDERI ÎN ROMÂNIA!

Președinte ARPS



PROGRAM ȘTIINȚIFIC

VINERI 04 NOIEMBRIE 2016

9:00 – 9:30 **Deschiderea Conferinței** - Semnificația Zilei Naționale de Prevenție a Suicidului

9:30 – 9:50 *Conf. Dr. Horia Coman* Suicidul în psihiatrie

9:50 – 10:10 *Dr. Dana Herța* Telefonul Verde Antisuicid – mijloc de prevenție primară a comportamentului suicidar

10:10 – 10:30 *Șef Lucr. Dr. Bogdan Nemeș* De la stres la depresie

10:30 – 10:50 Pauză de cafea

10:50 – 11:10 *Dr. Albert Veress, Kinga Váradi, Veress Réka* Adevăruri și întrebări în relația depresie-suicid-prevenție-intervenție în criză

11:10 – 11:30 *Prof. Dr. Mircea Lăzărescu* Depresia în perspectiva medicului de familie

11:30 – 11:50 *Dr. Camelia Bakri* Abordarea pacientului psihiatric din perspectiva medicului de familie și recuperarea neurocognitivă a acestuia

11:50 – 12:30 **Workshop 1.** Factori implicați în asigurarea sănătății mintale în România

Participanți: Dr. Ileana Botezat Antonescu, Dr. Ana Giurgiuca, Dr. Claudia Dima, Dr. Camelia Bakri, Dr. Cristian Oană, Prof. Dr. Emilian Damian Popovici

12:30 – 13:30 **Invited Speaker**

Professor Eliot Sorel Total health for all in the 21st century

13:30 – 14:00 Pauză de prânz

PROGRAM ȘTIINȚIFIC

VINERI 04 NOIEMBRIE 2016

14:00 – 14:30 *Conf. Dr. Degi L. Csaba* Chinuit sau mai bine mort? – Înțelegerea riscului suicidar al pacienților cu cancer

14:30 – 14:50 *Prof. Dr. Doina Cozman* Rolul LAI în managementul schizofreniei și impactul asupra reducerii riscului suicidar
Simpozion firmă

14:50 – 15:10 *Lector Ramona Moldovan* Consilierea genetică în prevenția tulburărilor afective cu risc suicidar

15:10 – 15:40 **Workshop 2.** Sinuciderea – problemă de sănătate publică.

Participanți: Prof. Aurel Nirestean, Prof. Dr. Mircea Lăzărescu, Conf. Dr. Horia Coman, Dr. Claudia Dima, Prof. Dr. Doina Cozman

15:40 – 16:00 *Prof. Dr. Iuliana Dobrescu, Dr. Florina Rad, Dr. Cristina Anghel, Dr. Mihaela Stancu, Dr. Alexandra Buica* Suicidul versus auto vătămarea fără intenție suicidară la adolescent

16:00 – 16:20 *Dr. Minodora Manea* Tentativele de sinucidere în depresie. Studiu de caz.

16:20 – 16:40 Pauză de cafea

16:40 – 17:30 *Marie – Christin Hallier* Ars Vivendi: Case Studies

17:30 – 17:40 **Întrebări. Discuții**

17:40 – 17:50 **Decernarea Premiului Pro Vita**

17:50 – 18:00 **Închiderea Conferinței Ziua Națională de Prevenție a Suicidului - ediția a II a**



Telefonul Verde Antisucid 0800801200

**Funcționează din 15 iulie 2013, zilnic între 19:00 și 7:00.
Acoperire națională prin principalele rețele de telefonie
fixă și mobilă. Apelabil gratuit.**

Ce este TelVerde Antisucid, sau mai bine zis cine este?

- Este o voce. O voce în noapte care ține loc de zeci sau poate de sute de dialoguri eșuate.
- O voce care răspunde cu calm, înțelegere empatică la nenumărate întrebări rămase fără răspuns pe parcursul unei vieți zbuciumate.
- E o voce care e prezentă atunci când absența celuiilalt doare.
- E o voce care demitizează lozinca singuraticului suicidar, spusă cu obstinație și amar: "pe mine nu mă ascultă nimeni.."
- E o voce care suportă emoțiile disperatului, la furie răspunde cu blândețe iar la disperare răspunde cu speranță.

A cui este vocea?

- Este a multor oameni minunați, care au ales să ajute dăruind timp, dăruind din timpul vieții lor cel puțin 144 de ore, adică cel puțin 12 nopți. Acești oameni minunați învață un tip special de comunicare, cel al ascultării active. Învață cum să intervină în criză, învață cum să îndeplinească o negociere pentru viață.

E mult, e puțin ceea ce fac acești voluntari? Noi, membrii ARPS, nu ne-am pus întrebarea, întrucât știm că pentru prevenirea sinuciderii în România nu prea există soluții instituționale. Rămâne ca timpul să ne valideze inițiativa. Dar, pentru aceasta, TelVerdeAntisucid trebuie și el să trăiască mulți, mulți ani de acum încolo, pentru a-și putea îndeplini misiunea de protejare a vieții.

SPONSORI:



PARTENERI:



BIBLIOTECA CENTRALĂ UNIVERSITARĂ
"LUCIAN BLAGA"



ADMINISTRAȚIA NAȚIONALĂ
A PENITENCIARELOR



**Biblioteca Centrală Universitară
"Lucian Blaga"**
Strada Clinicilor 2, Cluj-Napoca



Telefon: 0264.59.05.76
email: arps@antisuicid.com
www.antisuicid.com



Strada Eugen Ionesco, Nr. 99, Cluj-Napoca
Tel: 0264.55.11.75
email: office@event-consulting.ro
www.event-consulting.ro